



ORGANISATION DES PRATIQUES - HIVER 2017

LIGUE DE DÉVELOPPEMENT U9 À U12



| TELUS | | |
|---|---|---|
| Temps de pratique 1h15 / 1h30 | | |
| Partie 1 | Partie 2 | Partie 3 |
| Développement tactique: Intelligence de jeu | Développement technique: Maitrise des gestes techniques de base | Match d'application du contenu de la pratique |
| 25 / 30 minutes | 20 / 25 minutes | 15 / 20 minutes |

| GYMNASE | | | |
|------------------------|---|------------------------|---|
| Temps de pratique 1h15 | | | |
| Partie 1 | Partie 2 | Partie 3 | Partie 4 |
| Jonglerie | Développement technique: Maitrise des gestes techniques de base | Coordination / Vitesse | Développement tactique: Intelligence de jeu |
| 10 minutes | 20 minutes | 10 minutes | 25 minutes |