

Programmes – Été 2021

U-10 (nés en 2011)

3 programmes proposés

1) Centre de Développement du Club (CDC), 2 pratiques + 1 match de ligue par semaine



Nous cherchons à former des joueurs autonomes qui seront capables plus tard, de jouer à n'importe quel poste et dans n'importe quel rôle. Il s'agit de la meilleure période pour apprendre à jouer partout. Priorité au développement technique. L'apprentissage de l'effort, de la rigueur et du travail dans un collectif seront développés. Les matchs auront lieu contre des équipes de la grande région de Québec. Garçons et Filles divisés.

Contenu du programme hebdomadaire : Afin de faciliter la tâche de nos parents-gérants-bénévoles et d'assainir les mouvements d'argent entre parents d'une même équipe, le club a décidé d'inclure dans le prix d'inscription la totalité des activités du programme.

2 pratiques	<p>Début des pratiques : mars 2021</p> <p>Important : Durant avril et mai, en fonction des heures de stade intérieur que la Ville nous remet puis de la disponibilité des terrains selon la fonte des neiges, l'horaire sera variable au début, pour devenir ensuite, à partir de fin mai, constant.</p> <p>Ainsi à partir de fin mai :</p> <p>Le 1^{er} jour de pratique sera :</p> <p>18h-19h15 : mardi soir, U-10 Féminin aux terrains De Rochebelle. 18h-19h15 : lundi soir, U-10 Masculin aux terrains De Rochebelle.</p> <p>Leur second jour de pratique sera le vendredi soir 18h-19h15 aux terrains De Rochebelle</p>
Match Ligue Régionale	<p>Journée de match prévue : Mercredi U10M / Jeudi U10F</p> <p>Début des premiers matchs : À partir du 24 mai 2021 (calendrier et horaire des matchs imposés par la ligue).</p>
1 semaine de camp de développement collectif	<p>Du 28 juin au 2 juillet pour les équipes Garçons, du 05 au 09 juillet pour les équipes Filles. 25 heures de soccer durant la semaine, l'équivalent de 10 semaines de pratique !!!!</p>

Abonnement à « Mon Club Sportif »	Logiciel de gestion d'équipe facilitant le suivi des présences de chaque joueur et permettant au club d'optimiser l'encadrement des pratiques.
-----------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Fin des activités : Début septembre pour les derniers matchs

Catégorie	Rabais avant 06 avril 2021	Prix à partir du 06 avril 2021
U-10 (soccer à 7)	430\$	460\$

2) Centre de Développement du Club (CDC), 2 activités par semaine, Soccer Locale Caravelles

Nous accorderons beaucoup d'importance au nombre de ballons touchés et au développement technique individuel (au maximum 1 ballon pour 1 ou 2 joueurs par exercice). Il y aura aussi plus de place au jeu et au mouvement collectif (jeu à 2 et à 3). Il y aura également toujours des matchs à thème où les jeunes découvriront par eux-mêmes le soccer (apprentissage encore plus rapide).

Les matchs auront lieu dans notre Ligue Locale Caravelles, matchs uniquement sur Sainte-Foy - Sillery. **Nous recherchons des parents bénévoles qui sont prêts à s'impliquer au niveau de ces équipes, des formations sont offertes par le club.**

Début des activités : Fin de semaine du 8 mai 2021. Important d'être présent car nous évaluerons les enfants afin d'équilibrer les équipes. La constitution de ces équipes équilibrées se prolongera jusqu'au 22 mai 2021.

Contenu du programme hebdomadaire :

Pratique	Nous planifions de commencer le vendredi 28 mai 2021 (nous avons besoin de l'autorisation de la ville pour utiliser tous les terrains). Elle aura lieu le vendredi soir aux terrains De Rochebelle.
Match Soccer Locale Caravelles	Journée de match prévue : Mercredi Début des premiers matchs : À partir du 26 mai 2021 (calendrier et horaire des matchs seront affichés sur notre site internet www.caravelles.ca). <u>Les matchs se jouent sur le territoire de Sainte-Foy - Sillery.</u> Voici le lien pour les terrains : http://caravelles.ca/notre-club/nos-terrains/

Au besoin, si les inscriptions ne sont pas suffisantes, jusqu'en U-10 nous nous réservons le droit de mixer les équipes par catégorie d'âge (U-9 avec U-10).

Fête de fin de saison : Samedi 28 août 2021

Catégorie	Rabais avant 26 avril 2021	Prix à partir du 26 avril 2021
U-10 (soccer à 7)	205\$	235\$

3) 1 match par semaine, Soccer Locale Caravelles.

Début des activités : Fin de semaine du 8 mai 2021. Important d'être présent car nous évaluerons les enfants afin d'équilibrer les équipes. La constitution de ces équipes équilibrées se prolongera jusqu'au 22 mai 2021.

Match Soccer Locale Caravelles	Journée de match prévue : Mercredi Début des premiers matchs : À partir du 26 mai 2021 (calendrier et horaire des matchs seront affichés sur notre site internet www.caravelles.ca). Les matchs se jouent sur le territoire de Sainte-Foy - Sillery. Voici le lien pour les terrains : http://caravelles.ca/notre-club/nos-terrains/
--------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Au besoin, si les inscriptions ne sont pas suffisantes, jusqu'en U-10 nous nous réservons le droit de mixer les équipes par catégorie d'âge (U-9 avec U-10).

Fête de fin de saison : Samedi 28 août 2021

Catégorie	Rabais avant 26 avril 2021	Prix à partir du 26 avril 2021
U-10 (soccer à 7)	155\$	185\$