

# Programmes – Été 2020

## U-10 (nés en 2010)

3 programmes proposés

---

### 1) Centre de Développement du Club (CDC), 3 activités par semaine



Nous cherchons à former des joueurs autonomes qui seront capables plus tard, de jouer à n'importe quel poste et dans n'importe quel rôle. Il s'agit de la meilleure période pour apprendre à jouer partout. Priorité au développement technique. L'apprentissage de l'effort, de la rigueur et du travail dans un collectif seront développés. Les matchs auront lieu contre des équipes de la grande région de Québec. Garçons et Filles divisés.

**Aucune place n'est garantie lors de l'inscription, le jeune doit satisfaire aux exigences des camps d'évaluation.**

**Début des camps d'évaluation** : À partir du 9 mars 2020, veuillez consulter l'horaire une semaine avant sur notre site internet [www.caravelles.ca](http://www.caravelles.ca). Votre enfant **doit être inscrit au club avant de participer** aux camps d'évaluation.

**Contenu du programme hebdomadaire** : Afin de faciliter la tâche de nos parents-gérants-bénévoles et d'assainir les mouvements d'argent entre parents d'une même équipe, le club a décidé d'inclure dans le prix d'inscription la totalité des activités du programme.

2 pratiques	<p><b>Début des pratiques : Semaine du 30 mars 2020</b></p> <p><b><u>Important</u></b> : Durant avril et mai, en fonction des heures de stade intérieur que la Ville nous remet puis de la disponibilité des terrains selon la fonte des neiges, l'horaire sera variable au début, pour devenir ensuite, à partir de fin mai, constant.</p> <p>Ainsi à partir de fin mai :</p> <p>Le <b>1<sup>er</sup> jour de pratique</b> sera :</p> <p>18h-19h15 : lundi soir, U-10 Féminin aux terrains De Rochebelle. 19h15-20h30 : lundi soir, U-10 Masculin au Stade Telus.</p> <p>Leur <b>second jour de pratique</b> sera le <b>vendredi soir</b> :</p> <p>18h-19h15 : U-10 Féminin au Stade Telus 19h15-20h30 : U-10 Masculin aux terrains De Rochebelle</p>
-------------	--

Match Ligue Régionale	<b>Journée de match prévue</b> : Mercredi <b>Début des premiers matchs</b> : À partir du 23 mai 2020 (calendrier et horaire des matchs imposés par la ligue).
1 semaine de camp d'entraînement d'équipe	<b>Du 29 juin au 3 juillet pour les équipes Garçons, du 13 au 17 juillet pour les équipes Filles.</b> 25 heures de soccer durant la semaine, l'équivalent de 10 semaines de pratique !!!!
1 tournoi estival	<b>Frais d'inscription de l'équipe au tournoi (maximum 400\$).</b> Veuillez noter que pour les tournois hors de la Région de Québec, le permis de voyage de l'équipe et les frais reliés aux entraîneurs (logement, nourriture) sont à la charge des parents de l'équipe.
Abonnement à « Mon Club Sportif »	<b>Logiciel de gestion d'équipe</b> facilitant le suivi des présences de chaque joueur et permettant au club d'optimiser l'encadrement des pratiques.

**Fin des activités** : Début septembre pour les derniers matchs

Catégorie	Rabais avant 09 mars 2020	Prix à partir du 09 mars 2020
U-10 (soccer à 7)	450\$	480\$

## 2) Centre de Développement du Club (CDC), 2 activités par semaine, Ligue Locale Caravelles

*Nous accorderons beaucoup d'importance au nombre de ballons touchés et au développement technique individuel (au maximum 1 ballon pour 1 ou 2 joueurs par exercice). Il y aura aussi plus de place au jeu et au mouvement collectif (jeu à 2 et à 3). Il y aura également toujours des matchs à thème où les jeunes découvriront par eux-mêmes le soccer (apprentissage encore plus rapide).*

**Les matchs auront lieu dans notre Ligue Locale Caravelles, matchs uniquement sur Sainte-Foy - Sillery. Nous recherchons des parents bénévoles qui sont prêts à s'impliquer au niveau de ces équipes, des formations sont offertes par le club.**

**Début des activités** : Fin de semaine du 9 mai 2020. Important d'être présent car nous évaluerons les enfants afin d'équilibrer les équipes. La constitution de ces équipes équilibrées se prolongera jusqu'au 23 mai 2020.

### Contenu du programme hebdomadaire :

Pratique	Nous planifions de commencer le vendredi 29 mai 2020 (nous avons besoin de l'autorisation de la ville pour utiliser tous les terrains). Elle aura lieu <b>le vendredi soir</b> : 18h-19h15 : U-10 Féminin au Stade Telus 19h15-20h30 : U-10 Masculin aux terrains De Rochebelle
Match Ligue Locale Caravelles	<b>Journée de match prévue</b> : Mardi <b>Début des premiers matchs</b> : À partir du 26 mai 2020 (calendrier et horaire des matchs seront affichés sur notre site internet <a href="http://www.caravelles.ca">www.caravelles.ca</a> ). <b><u>Les matchs se jouent sur le territoire de Sainte-Foy - Sillery.</u></b> Voici le lien pour les terrains : <a href="http://caravelles.ca/notre-club/nos-terrains/">http://caravelles.ca/notre-club/nos-terrains/</a>

Au besoin, si les inscriptions ne sont pas suffisantes, jusqu'en U-10 nous nous réservons le droit de mixer les équipes par catégorie d'âge (U-9 avec U-10).

**Participation au Festival de Sainte-Foy les 11 et 12 juillet 2020 incluse dans le prix d'inscription.**

**Fête de fin de saison** : Samedi 22 août 2020

Catégorie	Rabais avant 14 avril 2020	Prix à partir du 14 avril 2020
U-10 (soccer à 7)	195\$	225\$

**3) 1 match par semaine, Ligue Locale Caravelles.**



**Début des activités** : Fin de semaine du 9 mai 2020. Important d'être présent car nous évaluerons les enfants afin d'équilibrer les équipes. La constitution de ces équipes équilibrées se prolongera jusqu'au 23 mai 2020.

Match Caravelles	Ligue Locale	<b>Journée de match prévue</b> : Mardi <b>Début des premiers matchs</b> : À partir du 26 mai 2020 (calendrier et horaire des matchs seront affichés sur notre site internet <a href="http://www.caravelles.ca">www.caravelles.ca</a> ). <b><u>Les matchs se jouent sur le territoire de Sainte-Foy - Sillery.</u></b> Voici le lien pour les terrains : <a href="http://caravelles.ca/notre-club/nos-terrains/">http://caravelles.ca/notre-club/nos-terrains/</a>
---------------------	-----------------	--

Au besoin, si les inscriptions ne sont pas suffisantes, jusqu'en U-10 nous nous réservons le droit de mixer les équipes par catégorie d'âge (U-9 avec U-10).

**Participation au Festival de Sainte-Foy les 11 et 12 juillet 2020 incluse dans le prix d'inscription.**

**Fête de fin de saison** : Samedi 22 août 2020

Catégorie	Rabais avant 14 avril 2020	Prix à partir du 14 avril 2020
U-10 (soccer à 7)	135\$	165\$