

# U-15 (nés en 2005)

2 programmes proposés

## A) Ligue LSQM, match soccer à 7, niveaux A et AA, 2 à 3 activités par semaine

Aucune place n'est garantie lors de l'inscription. Le jeune doit satisfaire aux exigences des camps de sélection.

**Première activité :** Semaine du 07 octobre 2019 (début des camps de sélection)

\*Consultez le site des Caravelles une semaine avant cette date pour consulter le calendrier des camps ([www.caravelles.ca](http://www.caravelles.ca))

**Fin :** semaine de relâche (avec Pause à Noël)

### Contenu:

- Deux pratiques par semaine (horaire selon disponibilité des Stades et des gymnases et en fonction de l'entraîneur).
- Matches (14) dans l'un des stades couverts de la région. **Calendrier rédigé par la ligue (disponible le 11 octobre)**. Matches supplémentaires (séries), en fonction du classement, samedi 22 février 2020. Les matches auront lieu contre des équipes de la grande région de Québec, le samedi.

Apprendre à compétitionner : Le but de ces catégories est de se perfectionner d'avantage, tout en recherchant à progresser dans un rôle précis (position, principe de jeu, style de jeu en fonction de points forts). Le plaisir est de mise tout comme la rigueur et le dépassement de soi.

**Le club n'a pas d'équipes U-15 F A et AA ; se reporter au document d'inscription pour les U-16 F A.**



Catégorie	Date De Naissance	Rabais avant le 18 sept 2019	Prix à partir du 18 sept 2019
U-15 M	2005	345 \$	375 \$

\*Possibilité de faire des paiements étalés jusqu'en novembre. Les chèques doivent être datés selon les dates suivantes : 20/09, 20/10 et 20/11.

## B) Ligue LSRQ, niveau Local, récréatif, match soccer à 7, 1 à 2 activités par semaine

**Première activité :** Vendredi 04 octobre 2019

**Fin :** dimanche 01 mars 2020, avec séries pour équipes qualifiées les 14-15 mars

### Contenu/Lieu:

- Pratique : En gymnase et selon la volonté de l'équipe de pratiquer ou pas durant la semaine.

- Matches (16) : Le dimanche dans l'un des stades couverts synthétique de la région. **Calendrier rédigé par la ligue (disponible le 15 octobre )**.

Continuer de progresser : Le but est de permettre aux jeunes de garder le contact avec leur équipe estivale autour d'une activité saine, et de continuer leur progression en maintenant le contact avec le ballon. **Nous recherchons des parents bénévoles qui sont prêts à s'impliquer aux niveaux de ces équipes**



Catégorie	Année de naissance	Rabais avant le 18 sept 2019	Prix à partir du 18 sept 2019
U-15	2005	275 \$	305 \$

\*Possibilité de faire des paiements étalés jusqu'en novembre. Les chèques doivent être datés selon les dates suivantes : 20/09, 20/10 et 20/11.