

# Développement du joueur à long terme

**Annualisation du programme de développement technique des équipes U11 à U14, filles et garçons**



**"Le chemin est long mais... Pour avancer, il faut rêver."**



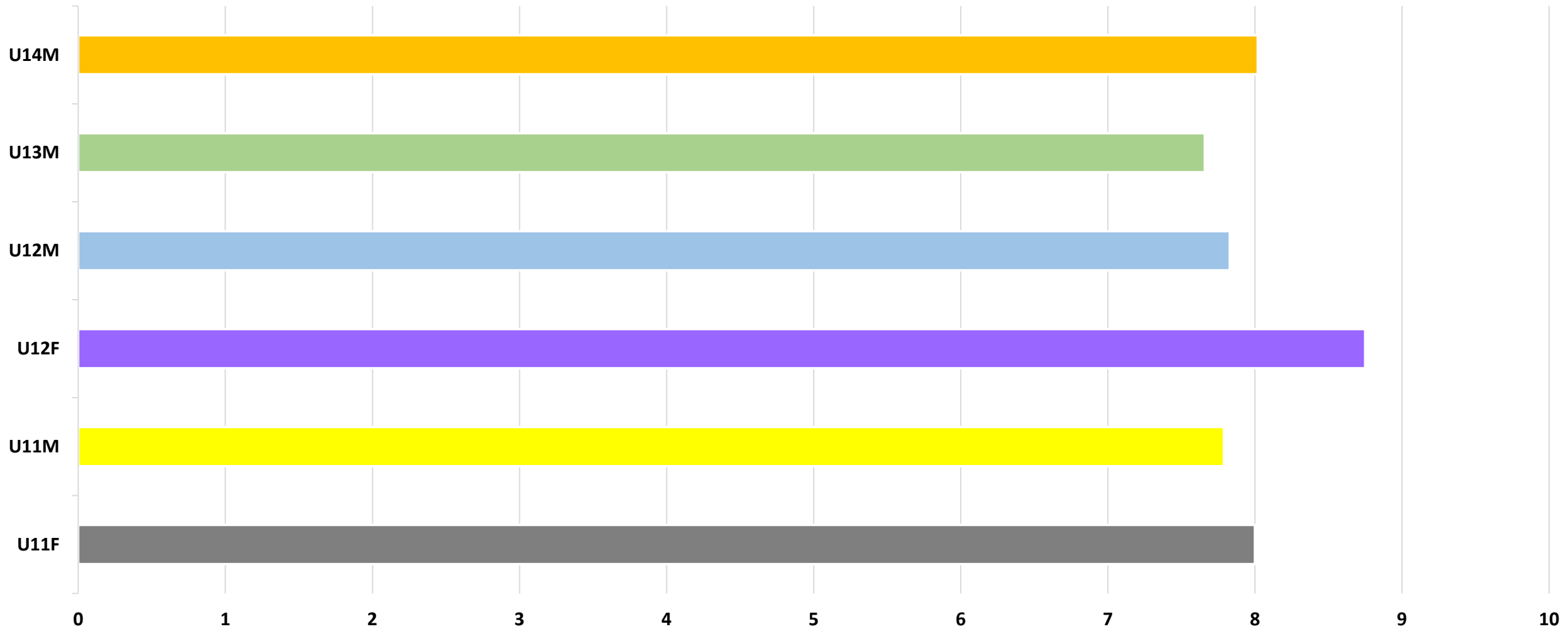
# Bilan année 1





# SONDAGE SATISFACTION PARENTS

## Note de satisfaction parentale sur le programme annualisation (0 à 10)





## Année 2





# ANNÉE 2 PROGRAMME ANNUALISATION: CHEMINEMENT DU JOUEUR DURANT L'HIVER

## Objectifs:

Pousser vers l'excellence : Aller chercher le maximum de chaque joueur, esprit de compétition, engagement, présence, efforts.

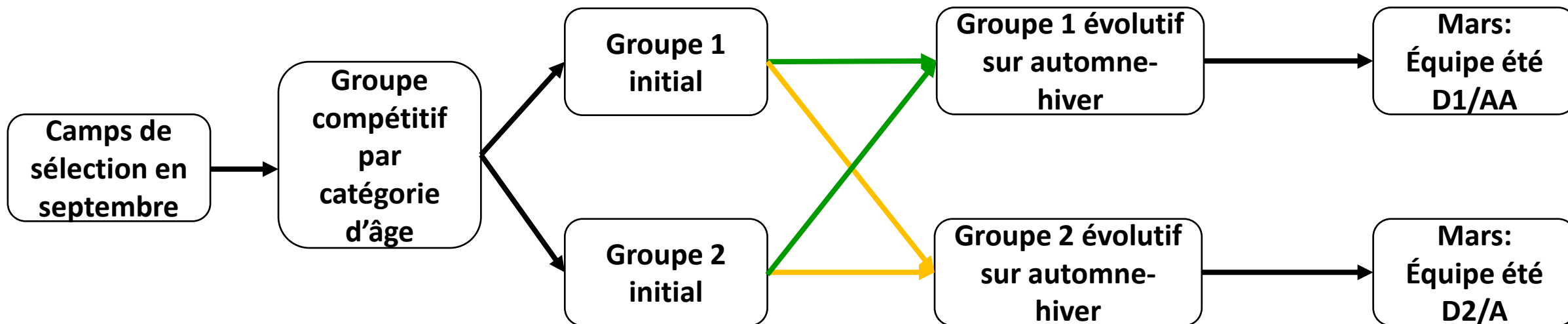
Donner sa chance aux joueurs l'hiver, ne pas tout baser sur un camp de sélection.

Travaillons / réfléchissons sur modalité d'évaluation individuelle (quand, comment ...)

## Exemple de fonctionnement

Sport-étude ARSQ / centre national de haute performance de la fédération

## Organisation





# ANNÉE 2 PROGRAMME ANNUALISATION: NOMBRE DE JOUEURS/JOUEUSES PAR GROUPE D'ÂGE COMPÉTITIF

**En fonction du nombre d'inscriptions et du niveau des joueurs/joueuses**

**U11 et U12**

**maximum 34 joueurs/ joueuses par catégorie d'âge**

**U13 et U14**

**maximum 36 joueurs/ joueuses par catégorie d'âge**



# ANNÉE 2 PROGRAMME ANNUALISATION: DIPLOME DES ENTRAINEURS – FORMATION INTERNE – FORMATION FÉDÉRALE

## Diplômes de nos entraîneurs

U13AA/U14AA, Diplôme d'entraîneur provincial (requis la Fédération de soccer du Québec)

U11/U12/U13A/U14A. Requis du club est la licence C

## Formation interne

Réunion de formation durant l'hiver

Travail/Réflexion sur un suivi vidéo des coaches durant pratique/match ....

Accompagnement sur le terrain pour les pratiques

## Formation fédérale

Incitation aux entraîneurs qui ont la licence C de poursuivre leur formation avec le DEP

Ceux qui n'ont pas la licence C doivent s'engager à suivre la formation dans l'année

Suivre formation hivernale de l'ARSQ (nouveau programme)



## ANNÉE 2 PROGRAMME ANNUALISATION: LES ACTIVITÉS DU PROGRAMME EN AUTOMNE/HIVER

### 3 activités par semaine en automne/hiver

Entraînement, matchs, tournois ...

### 2 en semaine

1 en fin de semaine. Objectif est le samedi mais dépend de la ville notamment (contrainte: compétition scolaire / disponibilité gymnases et terrains)

### Gardiens de but

1 fois par semaine et gratuite

Extérieur / gymnase / intérieur selon la période de l'année

### Pratiques en automne/hiver

Groupe 1 en extérieur jusqu'à mi novembre puis intérieur

Groupe 2 en intérieur tout l'hiver