

Commanditaires

Venez-vous joindre au Club de soccer des Caravelles de Sainte-Foy/Sillery et devenez acteurs dans la réussite de nos équipes.

Participer à notre plan de commandite permettra à votre entreprise d'avoir de la visibilité dans notre club mais aussi au sein de notre communauté. Cet appui prouvera votre engagement dans le développement du soccer et permettra à nos joueurs d'être toujours plus performants et d'exploiter au mieux tout leur potentiel. Différents programmes (Or, Argent, Bronze) sont disponibles pouvant s'adapter aux besoins de chacun. Pour de plus amples informations, veuillez contacter notre directeur général au : directeurgeneral@caravelles.ca

Tous nos remerciements à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy pour sa généreuse contribution.



Le But 2017

Bienvenue

La saison de soccer 2017 commence pour la plupart d'entre vous avec le début des pratiques. En son nom personnel et au nom du Club Caravelles, Madame Claire Bellemare, présidente du Club Caravelles de Sainte-Foy - Sillery (CCSS) profite de ce bulletin pour souhaiter aux joueurs, aux entraîneurs ainsi qu'aux parents une très bonne saison de soccer 2017. Nous aurons besoin de votre présence, de votre sérieux et de votre enthousiasme pour que la saison soit positive pour nos joueurs.

Club Caravelles de Sainte-Foy - Sillery (CCSS)

Notre Club a pour mission d'organiser et de développer le soccer sur le territoire de Sainte-Foy et Sillery, il est l'un des 32 clubs membre de l'Association Régionale de Soccer de Québec (ARSQ) qui regroupe près de 26 000 adeptes du soccer de la grande région de Québec.

Équipes

Cette année, notre club encadrera environ 70 équipes, totalisant près de 1500 joueurs, réparties comme suit :

32 équipes de niveaux A et AA (Ligue de développement et LSQM).

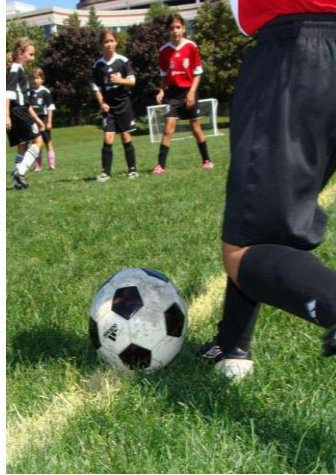
12 équipes en Ligue de Soccer Régional de Québec (LSRQ).

Environ 30 équipes en ligue de participation du club (Ligue Locale Caravelles, LLC) U-7 à U-10.

Et environ 300 jeunes/novices de 4 à 6 ans.

Orientations

1. Chaque équipe doit obtenir un soutien des parents. Il doit y avoir un parent-éducateur ET un parent responsable des communications (courriels). Chacun devra obligatoirement remplir une filtration policière afin de pouvoir être en charge d'une équipe.
2. Les parents-éducateurs sont souhaités. Les séances d'entraînements seront prises en charge par le staff technique du club, avec le soutien des parent-éducateurs. Ceux-ci auront davantage un rôle d'animateur que d'entraîneur (discipline et changements sur le banc, etc). À cet âge, le plus important est le plaisir, donc nous recherchons des personnes dynamiques qui ont le désir de faire jouer les enfants.
3. Le CCSS fourni un support, tant pour l'encadrement technique des enfants que pour le suivi de la formation des parents-éducateurs. Ceux-ci sont fortement invités à se former (formation payée par le club). N'hésitez pas à communiquer avec les personnes-ressources via l'adresse et le site internet du club (à la fin du présent document).
4. *À chacun son ballon!* Cette politique veut simplement que chaque jeune ait en sa possession **son** ballon, durant les séances d'entraînement. Chaque jeune se développe à un rythme qui lui est propre et c'est pour cela qu'il est important que chacun ait son ballon afin de faciliter une progression individualisée. L'adresse de notre fournisseur Influence Sport est disponible sur notre site internet, section Boutique.



Philosophie du club

Le Club de soccer des Caravelles de Sainte-Foy-Sillery tient à rappeler à tous les parents et les éducateurs que l'objectif principal est d'abord et avant tout, d'avoir du plaisir et de progresser dans l'apprentissage du soccer. Nous vous invitons donc à encourager vos jeunes et à leur transmettre les valeurs de dépassement de soi, dans un esprit sportif.

De plus, nous aimerions poursuivre la tradition d'applaudir toutes nos équipes, à la fin du match, quel que soit le résultat. Le but de cette démarche est de permettre aux jeunes de développer un sentiment d'accomplissement et une bonne estime personnelle. Applaudissez, faites du bruit et soulignez les beaux gestes de vos enfants !

“Peu importe le niveau, l'objectif principal est d'abord et avant tout d'avoir du plaisir.”

Voici les principaux éléments que le club s'engage à maintenir et améliorer

- Favoriser la mise en place d'un environnement d'apprentissage sain, où parents, animateurs et arbitres véhiculent de saines valeurs éducatives (jouer pour le plaisir, *fair-play*, respect de l'adversaire, etc.).
- **LE RÉSULTAT – LE CHIALAGE N'A PAS SA PLACE DANS LA LIGUE LOCALE – RESPECT POUR TOUS.**
- Une plus grande participation au Festival du mois de juillet.



Horaire Matchs ligue locale Caravelles (U-07 à U-10) :

U-7 M le lundi ; U-8 M le mardi ; U-7 + U-8 F le mardi ; U-9 + U-10 F le jeudi ; U-9 + U-10 M le jeudi

Les matchs ont lieu à 18h ou 19h, l'horaire exacte sera disponible sur notre site internet à la mi-mai.

La durée des matchs est de une heure, les matchs ont lieu sur les terrains de notre arrondissement de Sainte-Foy – Sillery.

Les adresses de nos terrains sont sur notre site internet, sous ce lien : <http://caravelles.ca/notre-club/nos-terrains/>

Pourquoi du soccer à 5 et quels sont ces avantages :

Le soccer est un sport en constante évolution et les dernières études ont démontré les bienfaits de changements quant aux formats de jeu, pour les jeunes. De nombreuses raisons, reliées au bon développement des jeunes, ont incité le Club des Caravelles à adopter le soccer à 5 au niveau des U-7 et U-8.

- Surface de jeu, buts et ballons adaptés à la grandeur des joueurs.
- Beaucoup plus de contacts avec le ballon. Ratio ballon-joueur plus élevé.
- 1 animateur pour 10 enfants. Le travail de l'animateur est facilité.
- Augmentation du temps de jeu, donc plus de ballons touchés (moins de joueurs par équipe).
- Plus grande participation « active » de tous les joueurs
- Nombre d'actions de buts et buts inscrits beaucoup plus élevés.
- Psychologiquement, les jeunes sont plus motivés à faire les efforts : la surface de jeu leur paraît beaucoup moins imposante

Équipements

Le Club des Caravelles prêtera pour la durée de la saison un maillot d'équipe à chaque enfant (bien penser à le rendre à la fin de la saison estivale). Chaque enfant doit s'équiper de protège-tibias et de souliers à crampons.

La tenue officielle est short noir et bas noirs.

Responsable de la Ligue Locale Caravelles

Le responsable de la ligue locale a comme rôle d'assurer la cohésion et le bon fonctionnement de l'ensemble de la ligue locale. Il est **LA personne** à contacter pour toutes vos questions concernant les matchs, les entraînements du samedi, le Festival, etc. C'est aussi à lui qu'il faut s'adresser en cas de problème ou d'urgence.

JONAS A BEAULIEU : Responsable de la ligue locale resp.develop.local@caravelles.ca

Téléphone au bureau Caravelles: 418-641-6301 p3372

Rôle des adjoints techniques du club

- Enseigner aux joueurs les principes techniques fondamentaux (passe, tir, dribble, contrôle et conduite du ballon)
- Diriger la planification des entraînements, avec les animateurs.
- Échanger et apprendre, avec les animateurs et les parents
- Assurer un suivi et la progression des jeunes

Rôle des parents-éducateurs

- S'assurer d'avoir lu, compris et assimilé la séance de la semaine, envoyée par courriel le mercredi précédant.
- Se présenter motivé et dynamique aux entraînements.
- Assurer l'échauffement d'avant match, ainsi que de la gestion de l'équipe durant les matchs (temps de jeu).
- S'assurer que TOUS les joueurs de l'équipe participent à la poignée de main de fin de match.

Rôle du responsable des communications d'équipe

Le responsable d'équipe veille au bon fonctionnement de l'équipe. Il a la responsabilité d'assurer les communications entre les différents intervenants et s'assurer de la présence d'un nombre minimal joueurs à chaque match. Ils peuvent à l'occasion remplacer les éducateurs.

« Nous remercions tous ceux et celles qui ont accepté de prendre ces responsabilités. »

Dates à retenir

Samedi 6 mai : 1^{er} Reprise des activités au Stade Telus

Samedi 13 mai : 2nde Reprise des activités au Stade Telus

Samedi 21 mai : 1^{er} pratique au Stade Telus

Mardi 23 mai : Début des matchs de la ligue si autorisation de la Ville reçue

8 et 9 juillet : Festival de Sainte-Foy à Rochebelle, 33^e édition. **S.V.P réservez cette date.**

19 août : Entraînement au Stade Telus, l'objectif de cette pratique est de vous faire découvrir les installations que nous utilisons pour la saison automne-hiver.

26 août: Fête de fin de saison aux terrains de Rochebelle.

Festival de soccer de Sainte-Foy

La 33^e édition du Festival de soccer de Sainte-Foy se tiendra les 8 et 9 juillet 2017 sur les terrains de l'École secondaire Rochebelle. Le club paie l'inscription pour toutes les équipes Caravelles. Nous comptons sur la présence de tous les jeunes pour la réussite de ce bel événement. La présence d'un maximum de jeunes est essentielle au succès de l'événement. C'est la seule chance de l'été de se mesurer aux équipes provenant d'ailleurs que du club des Caravelles. ¹

Sites internet

Le site du Club Caravelles est le site de référence pour les informations relatives au soccer : www.caravelles.ca

Il est d'ailleurs important de vous abonner au fil des nouvelles du club pour tout changement qui pourrait intervenir.

Notre club est aussi très présent sur Facebook, de nombreuses annonces y sont faites ainsi que des concours.

<http://www.facebook.com/socccaravelles>

¹ Le Festival de soccer de Sainte-Foy s'adresse aux équipes de U7 à U10.

Horaire entraînements Ligue locale (27 mai au 12 août)

Nous vous demandons d'arriver 15 minutes avant le début de toute activité. Les annulations pour cause de mauvaise météo sont annoncées sur notre site internet : www.caravelles.ca

Secteur Ouest : Sainte-Ursule, Saint-Benoît, Saint-Mathieu

Équipes	Heures	Terrain pour les pratiques	Jour de match (18h ou 19h)
U-7 M	Sam. 8h15 à 9h30	Ste-Ursule	Lundi
U-8 M	Sam. 9h30 à 10h45	Ste-Ursule	Mardi
U-7 et U-8 F	Sam. 10h45 à 12h	Ste-Ursule	Lundi
U-9 et U-10 F	Sam. 10h45 à 12h	Ste-Ursule	Jeudi
U-9 et U-10 M	Sam. 12h00 à 13h15	Ste-Ursule	Jeudi

Secteur Est : Sillery – Saint-Louis

Équipes	Heures	Terrain pour les pratiques	Jour de match (18h ou 19h)
U-7 M	Sam. 8h15 à 9h30	Du Buisson	Lundi
U-8 M	Sam. 9h30 à 10h45	Du Buisson	Mardi
U-7 et U-8 F	Sam. 10h45 à 12h	Du Buisson	Lundi
U-9 et U-10 F	Sam. 10h45 à 12h	Du Buisson	Jeudi
U-9 et U-10 M	Sam. 12h à 13h15	Du Buisson	Jeudi